

Organisé par l'association Harmonie de Monistrol-sur-Loire

17 & 18
MARS 2018



HARMONISTROL

Les rencontres du bien-vivre

Espace Beauvoir
MONISTROL-SUR-LOIRE

Professionnels du bien-être, des médecines alternatives,
producteurs du territoire, conférences et ateliers

3€
Entrée

STRaDa

La vie d'ici...

Le magazine
du bien-vivre

www.salonharmonistrol2018.sitew.fr



Harmonistrol, les rencontres du bien vivre

HARMONISTROL, les rencontres du bien-vivre

Bien-vivre, c'est se préoccuper de nos besoins physiques et corporels, émotionnels, affectifs, intellectuels et spirituels pour jouir d'une santé optimale. C'est dans cet état d'esprit que nous avons concocté le cru 2018 de la 6^{ème} édition de ce salon, connu des monistroliens sous le nom de Salon du bien-être et des médecines douces. La nouvelle équipe d'organiseurs, des bénévoles motivés, souhaite être encore plus près des préoccupations et des centres d'intérêts de tout un chacun. Il élargit le salon à la notion de «bien-vivre» et s'ancre ainsi un peu plus dans la réalité quotidienne d'une vie en santé.

Les 17 et 18 mars 2018, une trentaine de professionnels du bien-être, des médecines douces et des pratiques alternatives vous accueillent sur leur stand. Des conférences et des ateliers gratuits vous permettent de comprendre et d'expérimenter de nombreuses pratiques.

> L'alimentation, ou comment revenir aux fondamentaux d'une « bonne » santé

• Producteurs bio et de chez nous

Bien se nourrir c'est savoir choisir de bons aliments, ceux qui vous correspondent, qui font que vous vous sentez bien, que votre corps pétille de l'intérieur, qu'il grandit en vitalité. Nous sommes partis à la recherche de producteurs qui n'usent d'aucun intermédiaire pour s'adresser à nous, consommateurs, et qui soient au moins labélisés Agriculture Bio. Nous en avons trouvé plein ! Tous issus d'un territoire de 30 km à la ronde autour de Monistrol.

• Cuisiniers et naturopathes

Bien se nourrir, c'est aussi cuisiner d'une façon qui respecte les qualités gustatives et nutritionnelles des aliments. Nous avons sollicité des cuisiniers et des naturopathes pour vous proposer d'expérimenter de nouveaux gestes et de nouvelles associations !

> Un espace de rencontre

Plus encore que les autres années, nous souhaitons faire de ce salon un espace de rencontre entre les habitants et les professionnels du bien-vivre, un lieu de référence avec des professionnels de qualité, reconnus par leurs pairs et qui agissent localement, chez nous, à Monistrol-sur-Loire et alentours.

Cette année, HARMONISTROL, les rencontres du bien-vivre, est partenaire de STRADA La vie d'ici, le magazine du bien vivre en Haute-Loire.

À vos agendas ! Le week end du 17 et 18 mars 2018, c'est Harmonistrol.

Avec joie de vous accueillir...

Pour Harmonie, l'association organisatrice

Béatrice Lambert

Création et impression «Déposé par Éole» - 43200 GRAZAC

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

Dès le 31 janvier, sur

www.salonharmonistrol2018.sitew.fr



Harmonistrol, les rencontres du bien vivre