



**Eucalyptus  
citronné :**

huile obtenue par distillation a la vapeur basse pression de feuilles (et bourgeons )d'eucalyptus

**Mode d'utilisation :**

aucune contre-indication;

interne ;

- jusqu'à 6 gouttes jour

externe :

- en massage diluée dans une huile végétale

**Nom latin :** eucalyptus citriodora

**Famille :** myrtacées

**Étymologie:**

- '*bien couvert* ' le nom vient du réceptacle floral ligneux recouvert de son couvercle formé par la soudure du calice et de la corolle
- l' arbre fut utilisé pour l' asséchement des zones humides ,contre la malaria , onle noma en Italie l' arbre a fièvre,

**compositions :**

- citronnellal , isopulegol,citronnelol,1-8 cinéol

**propriétés :**

- anti -inflammatoire majeur
- expectorant
- antispasmodique important
- antalgique
- antifongique
- hypotenseur
- insectifuge

**indications :**

- inflammations : douleurs,arthralgie,arthrites,sciaticque,tendinites, déchirures musculaires,Zona piqûres,
- Mycoses , pied d' athlète
- infection de la peau, ; dermatoses, acné,eczéma, démangeaisons,allergie
- hypertension
- calme les tempéraments sanguin
- détente, agitation énervement

**Divers :**

- souvent associé a la menthe poivrée, a la gaulthérie pour les inflammations,
- aromathérapie énergétique : associé au chakra du plexus solaire