Eucalyptus globuleux :

(eucalyptus globulus)
Myrtacées

distillation des feuilles a la vapeur d'eau basse pression

Étymologie : signifie *bien couvert* qui décrit le receptacle floral ligneux recouvert de son couvercle c' est la source d' extraction de l' eucalyptol ,

mode d'utilisation :

voie interne :

- en inhalation,gargarisme, aerosols,
- 6 gouttes par jour maxi sur support neutre amande suche miel huile d'olive par ex
- on conseil de la mélanger avec l'eucalyptus radie car utilisée seule elle dessèche les muqueuses

voie externe:

- en onction sur le thorax

composition ; monoterpenes , alpha-pinène, sesquitèrepènes, oxydes 1,8 cinéol eucalyptol, sesquiterpenols(globulol), cétones:carvone

propriétes :

variete la plus utilisée dans les infection de l' arbre respiratoire

- Expectorant
- favorise la production de mucus
- antiseptique
- anti inflammatoire
- Tonique Général
- neutralise les odeurs

indications :

- infection des voies respiratoires ,refroidissement, angine maux de gorge bronchites rhino-pharingites,sinusite toux grippe rhumes
- dermatoses
- infections urinaires
- arthralgie
- candidoses
- soin des gencives
- séborrhée, pellicules ,poux lentes.

Observations :

- a éviter chez les enfants (préférer radiata)
- permet de reprendre son souffle de se ré- oxygéner

- c'est une des huiles les plus vendue et aussi les plus falsifié , mélange ajout d' eucalyptol , la qualité peut etre médiocre , dans tout les cas il faut une huile Bio certifié