

Helichryse italienne (immortelle)

helichrysum italicum

astéracees

Distillation de fleurs , sommités fleuries ,a la vapeur basse pression (Nébuleuse)



Ethymologie :

du grec helios, soleil ; et crusos; or traduit par *soleil doré* ou *or du soleil* !

Composition :

Cétones diterpéniques, (anti-hématomes) Esters (acétate de néryle), Sesquiterpènes ,Monoterpénols

Mode d'utilisation :

voie interne

- sur prescription

voie externe ;

- pure ou diluée dans une huile végétale (calophylle), en application sur la peau en cas de choc avec ou sans plaies .

Propriétés :

- anti-hématome vulnérable
- anticoagulant
- fluidifiant sanguin
- Dé sclérosante
- antalgique

Indications :

coups hématomes externes internes même anciens ,choc physique , ampoules , engelures escarres ,brûlures coup de soleil

- insuffisance veineuse, phlébites ,paraphlébites, arthrites polyarthrite : régule la lymphe et la circulation sanguine,
- affection de la peau , plaies, acné extrême ,antibactérien, désinfectant ,cicatrisant régénérateur de la peau.
- Tendinites, rhumatismes.

Divers :

- indispensable dans la trousse de secours
- efficace sur des cicatrices mêmes anciennes , on peut y ajouter un tiers de sauge officinale voir thuya (ces dernières huiles sont réglementées a voir avec un thérapeute compétant)

plan énergétique: (l' aromathérapie énergétique , de LYDIA BOSSON)

- combat la nervosité et la dispersion spirituelle , conduit a la paix intérieure
- chocs émotionnel une goutte sous la plante des pieds,une sur le plexus solaire , une sur le troisième œil avant de s'endormir.

