Camomille romaine:

distillation des fleurs a la vapeur basse pression
chamaemelum nobile

Famille :Astéracées

Étymologie :

- du grec *chamailmelon* 'petit pommier' a cause de sa senteur proche de la pomme,

Composition :

- esters, cétones monoterpèniques : pinocarvones ;monoterpenols, monoterpènes,sesquiterpènes

Indications :

- insomnies une goutte sous chaque pied au coucher,
- choc nerveux ; 2 gouttes sur le poignet ou en interne 2gouttes sur un support neutre
- nervosité stress,anxiété Hypersensibilité, cure de 3fois par jours 1 a 2 gouttes (ou 2fois 2gouttes) sur de 12 a 20jours maxi par mois sur 4 mois(8ml environ)
- permet de faire face au chocs en prévention
- dermatoses : cicatrisation,irritation,eczéma,couperose,peau sensible,urticaire,psoriasis,acne érythème fessier du nourrisson diluer dans une huile végétale en externe
- douleurs : névralgies;dentaires,maux de tête,cystite douleurs articulaires
- états inflammatoires : dermatoses,colite, coups entorses,piqûres,
- spasme gastro-intestinaux, décontractant musculaire
- améliore la digestion, vomissements gastrites,
-

en shampoing effet éclaircissant du cheveux

propriétés :

- anti-inflammatoire
- antalgique
- prurigineuse
- cicatrisante
- calmante du système nerveux central
- antispasmodique
- Apéritive , digestive stimulante hépatique
- Emménagogue
-

propriétés et indications énergétiques :

- équilibre émotionnel des personnes irritables crispées
- mauvaise humeur
- peurs angoisses
- réconforte qui se sentent abandonnées
- favorise l' acceptation de soi
- aide a accepter la réalité telle qu'elle est ce qui favorise une meilleur perception des messages intuitifs

- harmonisant au niveau du plexus solaire