

Romarin a verbenone :

rosmarinus officinalis sb verbénone

lamiacées

huile essentielle obtenue par distillation de sommités fleuries

Etymologie :

rosée marine ou rosée des mers...



mode d'utilisation :

- voie orale ; 2fois 3 gouttes jour ou 3 fois 2gouttes jour,
- 2 gouttes jours pendant 3semaines 2fois par an pour détoxifier le foie et le pancréas.
- Synergie ,ménopause :40gouttes de romarin 40 gouttes de *saugé sclarée* 20gouttes de *menthe poivrée*,10gouttes de *cyprès toujours vert*, un goutte chaque matin dans une cuillerée de miel
- en externe

Composition :

- Monoterpènes, alpha-pinènes;camphréne,limonène,
- Monoterpénols, bornéol ,linalol,teepèn-4-ol géraniol
- Esters terpéniques acétate de bornyle
- Cétones, camphre, verbénone
- Sesquiterpènes bêta-caryophylléne.
-

Propriétés :

- antiseptique ;
- régulateur du système digestif, insuffisance hépatique pancréatique, ,de la vésicule biliaire
- régénérant de la cellule cutanée
- cicatrisante
- tonique cardiaque
- mucolytique , expectorant
- régulateur nerveux, neurotonique
- agit sur la sphère mentale ; équilibrant et spasmolytique

Indications :

- **système cutanée ;**
- cosmétique, vieillissement cutané taches de vieilleses, peau sensible dévitalisée sèche
- dermatoses,en adjuvant en tant que tonique régénérant : eczéma, couperose, brûlures acné juvénile rosacée.
-

Système respiratoire :

- congestion, rhinite,bronchite ,sinusite(massez la zone des sinus)

Système digestif :

- faiblesse hépatique, dépuratif
- hépatites
- entérocolite

Système nerveux :

- fatigue
- dépression, angoisse.
- Attention ,la verbénone est un cétone des plus doux, elle reste potentiellement neurotoxique et abortive.
- Contre indiquée chez les jeunes enfants, femme enceintes ,allaitantes,ayant des antécédents d' épilepsie.

Divers :

- renforce les capacités de mémorisation, d' analyse,et de synthèse
- aide a l' expression verbale