

Tea tree

melaleuque a feuille alternés

melaleuca alternifolia

myrtacées

distillation des feuilles a la vapeur d'eau basse pression



étymologie :

- Arbre a thé,
- utilise par les aborigènes Australiens en écrasant les feuilles directement
- 1900 le Capitaine Cook ramène e n Angleterre les premiers
- 1923 un médecin de Sydney fait la preuve des propriétés désinfectantes et antiseptiques non irritant
- 1929 1945 l' armée Australienne la marine inclus le tea-tree dans leur trousse de secours

composition :

- monoterpènes,terpinéol-4 ,terpinènes (puissant décongestionnant respiratoire)
- oxydes 1,8 cinéole : (expectorant antiviraux remarquables)

mode d' utilisation :

- huile bien tolérée même pure ;
- efficace a faible dose,fait partie de la trousse de secours
- voie interne :2 a 3 gouttes 3 fois par jour, sur un support neutre ,amande (imbibez la peau) miel,sucre ,cuillère a café d'huile d'olive...
- pure ou diluée en onction locale,en complexe synergique dans la fatigue générale ,les suite de stress
- inhalation eau chaude , gargarisme
- shampoing,quelques gouttes, poux, lentes ,séborrhée,
- dans un gel en radio-protection

propriétés :

- **anti-infectieux majeur**
- tonique veineux et lymphatique,
- tonique général réchauffante,vivifiante
- neurotonique, tonique intellectuel,
-

indications :

- puissant antiseptique,fongicide,bactéricide pénètre profondément les tissus infectés,nettoie les plaies.

Systeme cutané :

- dermatoses,plaies infectées,acné,mycoses, herpes labial,furoncle,abcès,aphtes, brûlures superficielles érythème fessier, gale ,teigne ,tique

systeme ORL :

- refroidissement,angine,maux de gorge, bronchite,rhino-pharyngite,sinusite,
- pathologies virales : grippe, zona,herpes,hépatites,enterite,varicelle,

autre :

- fatigue
- dépression
- gastro-entérite

- douleurs des muscles
- cystites, urétrites leucorrhée, mycoses vaginales,