



Noms : Carotte sauvage (semences)

daucus carota var sativa



huile essentielle, obtenue par distillation à la vapeur d'eau basse pression des graines, bouquets grainés en cueillette sauvage et culture biologique

Apiacées

Mode d'utilisation :

- voie interne sur support neutre (miel, amande, sucre, huile d'olive) 2 fois 2 à 3 gouttes par jour, par cure de 15 jours maxi par mois jusqu'à 4 mois si nécessaire
- externe : légèrement diluée dans une huile végétale ; 2 gouttes sur le poignet
- dans une huile végétale en massage sur les parties à soigner masser doucement sans insister

Étymologie : j' échauffe (je transmets la chaleur) terme désignant les apiacées en générale au moyen âge on la considère comme chaude et sèche,

Compositions :

- sesquiterpènes : daucol carotol
- monoterpènes: bisabolène
-

Propriétés :

système digestif ; dépuratif hépato-rénal

- régénérant de la cellule hépatique
- régularisation du transit
- pancréas, régulateur pancréatique action anti-diabétique
- hypercholestérolémiant (cholestérol)
-

système immunitaire;

- antiseptique et cicatrisant
-

système cutané :

- régénérant de la cellule cutanée, cicatrisante

système veineux ;

- augmente le tonus veineux et lymphatique
- hypertensive
- anti-coagulante légère
-

système nerveux ;

- neurotonique

Indications

système cutané ;

- vieillissement cutané,
- dépollue la peau
- taches de vieillesse peau sensible dévitalisées sèches
- dermatoses eczéma, dartres, couperose, furoncles brûlures acné juvénile acné rosacée

respiratoire ;

- toux spasmodiques, antalgique des douleurs ORL

digestif :

- Foie, insuffisances hépatiques-et rénales légères,
- régénération et protection de la cellule hépatique face aux agressions, chimiothérapie, hépatite,,

Divers,

• Fatigue générale en particulier d'origine nerveuses, reconstituant, permet de retrouver du réconfort

- hypotension

système locomoteur :

- rhumatismes ; drainage des toxines en cure de 2 fois 3gouttes/ jour sur support neutre

(amande ,imbibez la peau de l' amande et manger) sucre, huile olive ou miel ;

boire beaucoup ,éviter les produits laitiers le soir, limiter la consommation de produits carnés, associer a des anti-inflammatoires :eucalyptus citronné ,gaulthérie ; antalgique ,menthe poivrée , en massage diluer dans une huile végétale ,arnica ou macadamia (drainante) noisette , (excellente pénétration,)

A un niveau énergétique

l'huile essentielle de carotte ;

- calme et apaise,
- elle enracine, ce qui permet de mieux prendre conscience de soi et donne confiance pour mieux s' intégrer dans la vie de tous les jours,
- elle éclaire la pensée, vous concentre sur l' essentiel, donne du recul sur les événements,

apporte de la vitalité

- en massage elle peut sceller les fuites énergétiques,

le mot de Cherchebrot ;

- Abondante cette année ,elle demande une certaine patience des lors qu'elle est ramassée manuellement , rendement de plus assez faible , mais cette huile est indispensable et ces qualités méritent le travail qu'elle demande ,c'est de plus une plante de nos régions .

