

Système DIGESTIF

Aérophagie

Basilic (ocimum basilicum var basilicum)
Estragon (artemisia dracunculus)
Marjolaine (origanum majorana) mentha piperita

Appétit (manque)

Fenouil (foeniculum dulce)
Camomille romaine (chamaemelum nobile)
Mandarinier (citrus reticulata)

Constipation

Citron zeste (Citrus limonum)
Romarin a verbenone (Rosmarinus off ct verbenone)
Marjolaine (origanum majorana)
Bigaradier (citrus aurantium zeste)
Carotte sauvage (daucus carotta)

Digestion (lente)

Bigaradier (citrus aurantium zeste)
Coriandre (Coriantum sativum)
Menthe poivrée (mentha piperita)
Basilic (Ocimum basilicum var basilicum)
Romarin a verbenone (rosmarinus off CT verbenone)

Foie

Carotte sauvage (daucus carota)
Romarin a verbenone (rosmarinus off CT verbenone)
Thym (thymus vulgaris)

Hépatites (inflammation du foie)

Carotte sauvage (daucus carota)
Romarin a verbenone (rosmarinus off CT verbenone)
Camphrier ravinsara (cinnamomum camphora 1.8 cinéole)

Maladies tropicales (prévention pour les voyageurs)

Cannelier (cinnamomum zeylaticum)
Clou de girofle (eugenia caryophyllata)
Thym (thymus vulgaris)

Lavande (lavandula angustifolia)

Estragon (artemisia dracunculus)

Menthe poivrée (mentha piperita)

Nausée, vomissement mal des transports

Estragon (artemisia dracunculus)
Camomille romaine (chamaemelum nobile)
Citron zeste (citrus limonum)
Citron feuille petit grain bigaradier (citrus aurantium fe)

Système ORL

Bronchite (inflammation de la muqueuse des bronches)

Pin (pinus sylvestris)
Eucalyptus globulus
Tea-tree (arbre à thé) (melaleuca alternifolia)
Menthe poivrée (mentha piperita)
Laurier noble (laurus nobilis)
Ravinsara ou camphrier (cinnamomum camphora 1.8 cinéole)

Enrouement laryngite trachéite (inflammation du larynx)

Citron zeste (citrus limonum)
Eucalyptus globulus

Grippe (maladie infectieuse)

Pin sylvestre (pinus sylvestris)
Laurier noble (laurus nobilis)
Eucalyptus globulus
Thym (thymus vulgaris)
Basilic (ocimum basilicum)

Rhume (inflammation des voies respiratoires)

Laurier noble (laurus nobilis)
Pin sylvestre (pinus sylvestris)
Tea-tree (melaleuca alternifolia)
Menthe poivrée (Mentha piperita)
Romarin (rosmarinus off a verbenone)

Sinusite (inflammation du sinus)

Pin sylvestre (Pinus sylvestris) voies externes
Menthe poivrée (mentha piperita)
Myrte (myrtus communis)
Camomille romaine (chamaemelum nobile)
Niaouli (melaleuca quinquenervia)
Bergamote (citrus aurantium var bergama)

Toux (sèche ou grasse)

Pin sylvestre (pinus sylvestris)
Myrte (myrtus communis)
Estragon (artemisia dracunculus)