

## Système LOCOMOTEUR

### Arthralgie (douleurs articulaires)

Arthrite Arthrose Goutte Rhumatisme

Pour faire une huile de massage ajouter 10ml d'huile végétale de millepertuis (*hypericum perforatum*) à :

Camomille romaine (*Chamaemelum nobile*) 1ml

Eucalyptus citriodora 1ml

Laurier noble (*laurus nobilis*) 1ml

Menthe poivrée (*mentha piperita*) 1ml

Thym (*thymus vulgaris* CTthymol) 0.5ml

Gaultherie (*gaultheria* sp) 0.5ml

Cyprès (*cupressus sempervirens*) 5ml

*Compléter jusqu'à 100ml d'huile végétale de noisetier (corylus avellana)*

## Système NERVEUX

### Agitation Angoisse Anxiété cauchemar

Basilic (*ocimum basilicum* CT méthylchavicol)

Origan (*origanum majorana*)

Citron feuille (*citrus aurantium* fe)

### Migraine, céphalée

Lavande (*lavandula angustifolia*)

Romarin (*rosmarinus officinalis* CT verbenone)

Menthe poivrée (*mentha piperita*)

Estragon (*Artemisia dracunculus*)

### Dépression

Ravinsara (*Cinnamum camphora* 1.8 cinéole)

Marjolaine (*origanum majorana*)

Camomille romaine (*chamaemelum nobile*)

Citron (*citrus aurantium* fe)

Encens (*boswellia carterii*)

### Nervosité (faiblesse nerveuse, découragement...)

Citron (*citrus aurantium* fe)

Marjolaine (*origanum majorana*)

Laurier noble (*laurus nobilis*)