

Genevrier commun

Juniperus communis

Cupressacées

Ethymologie :

du latin *juniperus*, du celtique *gen*,

"buisson", et *prus*, "âcre".



mode d'utilisation :

voie interne :

- 2 à 3 gouttes 2 à 3 fois par jour sur un support neutre pure ou dilué (miel , amande)

voie externe :

- en massage le long de la colonne vertébrale, dans un but tonifiant sur les régions douloureuses dans les rhumatismes
- 20 gouttes dans une cuillerée à soupe de base dispersante (solubol) pour les douleurs musculaires dans un bain chaud
- cellulite (voir synergie avec cyprès)

propriétés :

- anti catarrhale expectorante
- anti inflammatoire
- antalgique
- dépuratif
- régulateur de la séborrhée
- antiseptique pulmonaire
- digestif (nettoie les reins et le système digestif)

•

indications :

- rhumatisme , goutte , arthrite (l' une des plus efficace) polyarthrite
- douleurs articulaires musculaire
- cystites infection uro-génitale
- ORL refroidissement colite
- hémorroïdes

•

Divers :

- phytothérapie vétérinaire : en Diffusion, diminue la charge microbienne dans les bâtiments agricoles , anti-coccidien
- à éviter en cas d'insuffisance rénale

plan énergétique :

- aide à dissoudre les vieux schémas mentaux, aide à redémarrer à construire...

