

Geranium rosat cv Bourbon
ou cv Égypte

pelargonium asperum

Géraniacées

huile essentielle obtenue par la
distillation des feuilles a la vapeur
basse pression

Ethymologie :

- du grec pelargos, qui veut dire cigogne, grue a cause de la forme de son fruit ; c' est un symbole de longévité dans de nombreuses traditions



composition :

- Géraniol, cironellol ,
monoterpennol ,ester
- odeur de rose ctiron et menthe

mode d'utilisation :

voie interne :sur avis médicale ou en consultant un thérapeute
voie externe:

- massage, diluée dans une huile végétale
- inhalation
- diffusion

propriétés :

- Relaxante
- anti-inflammatoire
- cicatrisante
- tonique astringente
- antiseptique fongicide

Indications :

- plaies coupures,
- acné ,acné rosacée ,dermatoses,Couperose,vieillesse cutanée,
- régénérateur cutané majeur (1 gouttes d'huile dans les crèmes de jour végétales pour les cicatrisations des pustules infectées en cas d' acné)
vergetures,cellulite ,mycoses psoriasis, déodorant
- Hémorroïdes,
- mal des transports
- combat la stress, les peurs les phobies, l'anxiété et la nervosité, régule le système nerveux
elle neutralise le stress (sert aux gens qui doivent s'exprimer en public, orateurs musiciens ...)
- associée au lemongrass elle repousse les moustiques

plan énergétique :

- propice a la méditation
- Diffuser l'huile de geranium protège des influences négatives ,elle attire le positif et éloigne ce qui n' est pas désiré... elle de plus euphorisante.