Laurier noble

laurus nobilis

lauracées

huile essentielle distillation a la vapeur d'eau basse pression de branchettes culture bio et cueillette sauvage dans la Gard

Huile majeure dans la pharmacopée ,indispensable !

mode d'utilisation :

- **usage interne**:2 a3 gouttes sur un support neutre (amande ,sucre ,huile d'olive ...)12 a15jours par mois en cure ou jusqu' a disparition des symptômes
- externe en friction diluer dans une huile végétale

étymologie :

- le Mythe d'apollon fuyant devant apollon,Daphné fille du fleuve Pténée,fut changée en laurier ! Le laurier fut consacré au soleil.
- Considéré comme une panacée universelle ,les lauriers furent aussi a l'honeur dans l' enceinte des écoles de médecine

a la remise des diplômes les médecins se voyaient remettre une couronne de laurier avec les baies , Bacca-laurea les premiers bacheliers.

Composition:

- oxydes : 1,8 cinéole ,monoterpénols,linalol,terpènes alpha -pinènes sesquiterpènes, alcools sesquiterpènols
-

propriétés :

- système immunitaire:Anti-infectieuse importante,**antibactérienne,(**staphylo steptocoque**) anti-fongique,anti-virale**
- **système nerveux:** tonique générale
- **système ORL** : expectorante,mucolytique
- **Divers**, antispasmodique majeure;antalgique majeure
- 2 a 3 gouttes 2fois par jour sur un support neutre (amande sucre,,)
-

Indications :

- infections intestinales ,entérocolites,colibacilloses, diarrhées infectieuses
- infections d'origines virales,hépatites virales,gastro-entérites…
- infections bactériennes et fongiques intestinales:colites
- infections de la bouche:stomatite, aphtose, gingivite,douleurs dentaires..

Système immunitaire :

- infections douleurs,, névralgies musculaires,articulaires:rhumatismes crampes
- entorses:1goutte de laurier+1gtte gaulthérie + huile vegétale arnica masser doucement la cheville 4fois par jour ,une semaine
- contractures musculaires:15gttes de laurier+5gttes de romarin + 5gttes de citronnelle dans 20mld' huile végétale d' amande douce, massez 2 a3 fois jour
- douleurs articulaires ; verser 100gouttes (3ml) de laurier dans 100ml d' huile végétale d'arnica et massez 2 a 3 fois par jour
-

Système cutané :

- soin de la peau et des cheveux:poux,gale ,verrues

Système ORL :

- bronchite, sinusite,rhinite,grippe.

Dermatose :

infections , acné, psoriasis, état pelliculaire,mycoses parasitoses

Système nerveux :

- stimulant général
-

Divers :

huile majeure souvent utilisée en aromathérapie ,son large spectre la rend indispensable a la pharmacie familiale ,elle peut souvent se substituer a des huiles exotiques .