

Angélique archangélique : Angélique officinale herbe du saint esprit

Herbe aux anges



Angelica archangelica L

Famille : Apiacée

Botanique : grande plante herbacée bisannuelle atteignant 2 mètres

Origine : régions tempérées de l'Europe et de l'Asie, croissant en terrain ensoleillés

La tige volumineuse cannelée creuse, violacée et verte porte de grande feuilles découpées deux ou trois fois en folioles, munies d'un gros pétiole creux et charnu.

Les fleurs jaunes verdâtres forment plusieurs ombelles parfois d'une quarantaine de centimètres de large .les fruits ovoïdes portent des côtes marquées. Les racines et les rhizomes, bruns, gris rougeâtres possèdent des canaux sécréteurs

Parties distillées ; graines racines

Olfactothérapie :

Note de tête et de cœur, verte, épicée musquée, terreux caractéristique des Apiacée

Calmant, réconfortant, chaleureux

Propriétés de l'huile essentielle :

Reconstituant général, favorise les reprises organiques en cas de fatigue

Sédatif

Antispasmodique important

Tonique digestif

Carminatif

Calmant des spasmes digestifs (estomac, intestin)

Indications :

Anxiété, insomnie, excitabilité cardiaque, générale, dépressions, idées noies migraines vertiges, tempéraments inquiets .action sur le système nerveux des voies respiratoires

2 gouttes sur le plexus solaire pour libérer les poitrines serrées,

Toux, bronchites, grippe, rhumes

Flatulences ballonnement, aérophagie, coliques intestinales migraines digestives

Etat général : faiblesse, anémie, adolescence, convalescence, amaigrissement

Composition chimiques :

Hydrocarbures mono terpéniques :((β -phelandrène, α phélandrène, β - pinène,sabinène,d3-carène), de sesquiterpènes bisabolol, des lactones macrocycliques et de furanocouramines bergaptènes, angelicine, archangelicine ; des couraminesosthénol, osthol, ombelifèrones, des acides phénoliques caféiques, chlorogéniqueset des flavonesarchangelenone ont aussi été identifiés

Le mot de recherchebrot :

Une de mes plantes préférées, produite en Haute-Loire, c'est une aide précieuse face aux turbulences de notre époque !

Esotérisme et psychologie

Toute la plante dégage à l'écrasement une odeur aromatique suave.

- La guérison angélique vise à rétablir l'unité de l'individu avec son âme. Elle exige d'écouter les murmures de son être intérieur, d'éprouver ses émotions, de pardonner, de guérir ses blessures intérieures, et d'être en accord avec soi-même. Tout cela, permet de s'ouvrir au monde et d'être heureux. Mais attention, ce qui est bon pour vous ne l'est pas forcément pour autrui.

Une véritable connexion angélique s'établit lorsqu'on se rend compte qu'on n'est pas seul. La protection, la direction, le soutien, l'attention, ne sont pas seulement abondants; mais visent activement ceux qui améliorent tous les domaines de leur vie. Bien que les anges ne soient pas un remède instantané, certaines personnes ressentent un soulagement immédiat et permanent. En s'accordant aux anges, on découvre son véritable but dans la vie et un retour vers soi et le bien-être. Il faut du courage pour ouvrir les portes de la guérison, car même si les changements seront positifs, le chemin qui y mène est parfois très difficile. Il est donc important d'être bien entouré pendant le processus de transformation intérieure, de convalescence et de guérison.