

### **Palmarosa :**

- *Cymbopogon martinii* var motia
- Poacées
- 

Distillation de parties aériennes a la vapeur basse pression



### **étymologie :**

- gingergrass ,geranium des indes

### **composition :**

- alcools monoterpéniques ,géraniol,linalol,nérols

### **mode d'utilisation :**

voie interne:

- 1 a 2 gouttes 3 fois jour sur support neutre amande ,sucre miel..

voie externe :

- en onction : pure ou diluée,
- mycoses : pure sur les zones atteintes
- soins de la peau ,l'intégrer dans les crèmes et lotions

### **propriétés :**

huile non toxique non irritante,

Huile majeur dans les infections cutanées, mycosiques et eczématueuses

### **système cutané :**

- dermatoses,:plaies ,eczéma, psoriasis,
- couperose,acné; juvénile , rosacée vieillissement cutané, peau sensible, dévitalisée,sèche grasse ,pellicules.

### **système nerveux :**

- neurotonique
- stimule l'éveil,
- favorise la concentration

### **système cutanée :**

- tonique cutanées
- cicatrisant
- régulateur de la production de sébum

### **système immunitaire :**

- antiseptique majeur a large spectre,antibacterien,antifongique,antiviral, anti-amibien
- stimulant immunitaire

### **système cardiovasculaire**

- veinotonique
- lymphotonique
- cardiotonique
- 

### **système digestif :**

- atonie digestive, entérites, amibiase, colibacillose.

**Plan énergétique :**

- semble mobiliser l' énergie vitale ,rééquilibre le mental,stimulant physique
- apaise le stress , la colère, frustration... la culpabilité.