

## **Ylang-Ylang :**

cananga odorata

annonacées

distillation des fleurs a la vapeur d' eau basse pression



## **Étymologie :**

en Indonésie ,signifie '*la fleur des fleurs*'

## **Composition :**

sesquiterpènes,  
monoterpènes,monoterpénols ,linalol,  
Esters :acétate de benzyle

## **Mode d'utilisation :**

- voie interne ; 1 goutte 3 a4 fois par jour (support neutre : sucre ,amande, huile d'olive, miel...
- en massage,du plexus solaire,3 a 10gouttes par jour,
- huile indispensable et d'action rapide

## **Propriétés :**

- remarquable calmant du système nerveux ,cardio-vasculaire hypertension d'origine nerveuse
- tonique stimulant intellectuel et sexuel
- anti-dépressive,
- hypotenseur
- tonique de la peau et des cheveux de tout type
- antidiabétique

## **Indications :**

- peau asphyxiées,fatiguées, dermatites ,
- impuissance frigidité
- adjuvant d'un traitement anti-diabétique
- palpitations,régule le rythme cardiaque,calmante
- combat le colères et frustrations ,décrispe en cas le stress, angoisses, insomnies phobies
- euphorisante
- favorise l'intuition, la créativité, l' expression ,la joie.