

## **Buplèvre**

bulèvre en faux

buplerum fruticosum

Apiacées

distillation a la vapeur basse pression des parties fleuries



### **Etymologie :**

- son nom vient du grec : *bous* , le bœuf, et *pleurens*, la cote, allusion a la laideur de ses feuilles !

### **Composition :**

- terpènes, alpha-pinènes, bêta-pinènes,
- Monoterpènes : cis-béta-ocymène, trans-béta-ocymène (monoterpènes)
- bêta-phélandrène limonènes, bêta-caryophyllènes
- 

### **Mode d'utilisation :**

- voie interne voir thérapeute sur avis médicale.
- voie externe ; massage des muscles diluées dans une huile végétale , plexus solaire, colonne vertébrale.

### **Propriétés :**

- Décontractante anti-névralgique
- anti-inflammatoire
- perturbations hépatiques, digestives
- détoxifiante anti-microbienne
- anti-ulcéreuse
- inducteur d' apoptose, augmente la sensibilité de certaines tumeurs aux radiations ionisantes.

### **Indications :**

- douleurs musco-ligamenteuses
- spasmes utérins, intestinaux.
- tensions musculaires .

### **Le mot de Cherchebrot :**

- huile pratiquement inconnue, le buplèvre pousse dans le Sud de la France, sur le pourtour méditerranéen .
- l'huile est surtout employée pour soignée les muscles douloureux tendus ,en massage sur les tensions du corps.

