

## **Gaulthérie couchée** ou **Wintergreen**

gaulthérie fragrantissima

Ericacées

### **Étymologie :**

- de Jean François Gauthier(ou Gaulthier) médecin naturaliste français du XVIII eme siècle
- wintergreen signifie toujours vert.



### **Composition :**

- salicylate de méthyle (95%)

### **Utilisation :**

- huile essentielle réservée a la voie externe (sur avis thérapeutique et médicale , a très petite dose en interne pour insuffisances hépatique)
- en onction, diluée dans une huile végétale;2 a 3gouttes dans une demi cuillere a café d'huile végétale ,(l'huile végétale de noisette, (coryllus avellana), pénètre facilement et ne laisse pas de trace )
- synergie avec menthe poivrée et eucalyptus citriodora ,massage des points douloureux
- il est préférable de toujours la diluer car elle est dermo-caustique
- crèmes ,baumes,destinées a chauffer les muscles

### **Propriétés :**

- anti-douleur
- Anti-inflammatoire
- anti-rhumatismal
- anti-spasmodique
- régénérant du foie
- 

### **Indications :**

- rhumatisme musculaire ,goutte,arthrite inflammatoire,
- polyarthrite,arthrose vertébrale
- tendinites,crampes,torticolis,
- courbatures
- effet chauffant sur les muscles
- aménorrhée
- cellulite, amincissante ,dépurative.

### **Divers :**

- Utilisées par les Indiens d'Amérique du Nord les feuilles s'utilisaient en mastication,en boisson et remèdes fébrifuges et antalgique ,ce sont eux qui ont transmis la connaissance de cette plante.

