

Sapin géant (sapin de Vancouver)

abies grandis

abiétacées



- distillation de rameaux aiguilles de sapin géant a la vapeur basse pression
-

composition :

- monoterpènes ,Esters, citronnellol

étymologie :

source wikipedia

- terme *sapin* est un dérivé de *sap* en ,langue d'oïl mot encore en usage dans les dialectes, qui désigne à la fois le sapin et le [pin](#).

C'est un substantif pré-latin, peut-être [celtique](#), de **sapo* que l'on rapproche du gallois *sybwydd* "pin" (< **sapo-uidu-* ?Le). On dispose des noms de personnes antiques *Sapaudus* et *Sapaudus*. On trouve en toponymie : la [Savoie](#), dont le nom procède de *Sapaudia* (< **sapa-uidiā*). Le mot sapin vient plus précisément du bas latin *sappinus* (probablement sur **sapo*, terme indigène et *pīnus*, latin).

- « Sapin » désignait jadis aussi le matériau, le bois, avant de prendre le sens du genre latin *abies*.

Mode d'utilisation :

- **voie interne :**

avec précaution 2fois trois gouttes jours sur un support neutre sucre amande huile d' olive miel

- voie externe ;
- diffusion:le grandis a un parfum ,oranger ,citronnelle
- inhalation
- massage , diluez dans une huile végétale (noisetier) en synergie avec l' eucalyptus ,la gaulthérie ,le laurier
- friction sur la poitrine

propriétés:

- antiseptique respiratoire, antalgique
- anti-inflamatoire
- activateur lymphatique et circulatoire(cellulite)
- tonique , stimulant général
- purifiant

- anti-dépresseur,

indications :

- rhume refroidissements, bronchites catarrhe
- rhumatismes , arthrose
- cellulite
- fatigue, *burn out*
- crampes, courbatures
- purificateur de l'air

sur un plan énergétique :

- dépression physique et psychiques,
- purifie et régénère les corps subtils
- transmet énergie, optimisme
- renforce la vitalité psychique en cas d' épuisement moral, mental.

Avis de Cherchebrot :

- le grandis se reconnaît dans les forêts a son tronc élancée parsemé de verrue de sève au parfum d'agrumes que l' on retrouve dans l' huile essentielle , l' ambiance de son ombrage est serein apaisant ,
-
-
-