



Nom : Cyprès toujours vert

Huile essentielle obtenue par distillation des rameaux

mode d'utilisation :

- **voie interne;** 3 fois 2 gouttes par jour pure sur un support neutre (amande) ou diluée dans une huile végétale, du miel
- **externe :** bain (utiliser un Disper type Solubol pour rendre l'huile soluble) massage, baume, encens.
- Énurésie, masser l'abdomen une heure avant le coucher avec un mélange de 30ml de HV de Jojoba et 10 gouttes de cyprès

Attention : Ne pas utiliser dans le cas de mastose, de cancers hormonodépendants

Nom latin : cupressus sempervirens

Famille : cupressacées

Ethymologie :

• D'après Vincent Tourret, soit du grec Cuprôs c'est à dire ; Chypre, île où il abonde, soit du sémitique Koper ; résine !

Arbre dédié à Pluton Dieu de la mort; d'où sa présence dans les cimetières; symbole d'éternité toutefois; c'est également un symbole de renaissance, on l'utilisait dans les rites de la *petite mort* ou renaissance de l'âme.

- L'huile en ce sens est conseillée dans les moments de notre vie, lorsqu'on se trouve face à des changements qui nous demandent de lâcher des éléments de notre passé pour se tourner vers l'avenir.

Composition :

- monoterpènes alpha-pinène ; sesquiterpène : cedrol

Propriétés :

système veineux

- décongestionnant veineux et lymphatique
- décongestionnant prostatique et du petit bassin
- Œstrogène-like (précurseur d'hormones)

système nerveux :

- neurotonique, rééquilibrant, antispasmodique,

système cutané :

- régulateur de la sueur

système respiratoire :

- anti-infectieux antitussif
- décongestionnant
-

Divers :

- Vasoconstricteur, astringent actif sur différents systèmes, peau, circulation

Indications :

- adénome prostatique (tumeur bénigne)
- *pipi au lit* (énurésie) (lié à une infection urinaire) masser l'abdomen
-

respiratoire :

- Toux spasmodique ,sèche, coqueluche (avec thym vulgaris 1goutte de chaque sur un sucre ou amande 4 a 5 fois par jour)
- infections pulmonaires , rhinites

circulation :

- varices , hémorroïdes ,couperose, troubles veineux lies aux règles et a la ménopause
- hématomes , engelures
- cellulite

cutanée :

- déodorant
- transpiration excessive

Divers :

- guide les pensées vers l'essentiel
- propice a la méditation (avec Santal ,cèdre ,encens)
- Huile intéressante pour les troubles veineux et circulatoires avec un prix abordable , d' autres huiles sont très efficaces tel : l' hélichyse italienne ou le lentisque pistachier mais leur coût est élevé ,