Cèdre de l’Atlas ; Cedrus Atlantica

**Ethymologie**; *XIIe siècle)* Du latin [*cedrus*](https://fr.wiktionary.org/wiki/cedrus#la), d’après le grec [κέδρος](https://fr.wiktionary.org/wiki/%CE%BA%CE%AD%CE%B4%CF%81%CE%BF%CF%82" \o "κέδρος) *kédros*.



Famille des Abiétacée

Partie Distillée : Bois

**Mode d’utilisation :**

***A éviter chez les personnes épileptiques ; hypertendu*.**

* Potentiellement neurotoxique en raison des cétones qu’il contient

Le cèdre de Virginie a un effet hormon-like, donc contre indique en cas de mastoses (lésions histologique bénignes et non cancéreuses) ou de troubles hormono-dependant, ce qui n’ est pas le cas de l’ Atlantica ,il semble qu’ il y est une confusion sur les variété ,dans le doute on s’abstiendra…

* Pas de voie orale
* Diffusion ;

**Principales indications :**

Circulation veineuse, et lymphatique (active) massage dilution a10% dans huile végétale

A adapter a la pathologie (bourache, millepertuis, amande douce, noisette …)

* Rétention d’eau
* Exéma, infections de la peau, antiseptique (massage sur peau diluer a 10%)
* Détoxiquant, décongestionnant,
* Cellulite, **anticellulite majeur**: elle aide au déstockage des graisses
* Draineur, rétention d’eau
* Anti-cheveux gras : a ajouter dans un shampoing
* Antitaches de vieillesses (massage diluée a 10%)
* Antimites dans les armoires !

**Mode d’utilisation ;**

En massage :

En diffusion 20mn

**Composition :**

Cétones sesquiterpeniques

Sesquiterpènes(C15) sesquiterpenols :atlantol, alpha et beta himachalène

**Propriétés énergétiques** :

Force et courage !

Reconnexion aux énergies de la terre, du ciel,

Aide a surmonter les épreuves de la vie

L a stature imposante de l’arbre amène le respect, la droiture aide a se faire respecter, a résister face aux évènements ou émotions imprévues

Associe au chakra coronal au sommet du crane, couleurs violette et pourpre